

# Ανάδειξε ένα βότανο

- *Επιλέξτε από την παρακάτω λίστα «Βότανα και Θεραπείες», ένα βότανο.*
- *Επιλέξτε από το διαδίκτυο μια εικόνα του βοτάνου που επιλέξατε.*
- *Αναζητήστε ενδιαφέρουσες πληροφορίες όπως ποια συστατικά περιέχει, που το βρίσκουμε, πότε το συλλέγουμε, ποιες είναι οι θεραπευτικές δράσεις και χρήσεις του, πως το χρησιμοποιούμε και ποιες προφυλάξεις πρέπει να παίρνουμε.*
- *Η εργασία δεν μπορεί να ξεπερνά τη μια σελίδα.*
- *Για να αποστείλετε την εργασία σας, πατήστε το πράσινο κουμπί Υποβολή εργασίας/βαθμολογίας. Ακολούθως πατάτε το κουμπί Επιλογή αρχείου και αφού επιλέξετε το κατάλληλο αρχείο πατάτε το κουμπί Υποβολή για να στείλετε την απάντησή σας.*
- *Οι εργασίες σας θα αναρτηθούν στον ιστότοπο <https://padlet.com/panalex/ihaebbk45los8joc>*

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ως πηγές: βιβλία, εγκυκλοπαίδειες, περιοδικά, ιστοσελίδες. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις πηγές που αναφέρονται στο παράδειγμα που ακολουθεί. Θα πρέπει να αναφέρεται η πηγή από όπου πήρατε τις πληροφορίες.

**Μετά το τέλος της λίστας ακολουθεί παράδειγμα**

## Βότανα Και Θεραπεία

- ΑΓΓΕΛΙΚΗ: Πόνους περιόδου, Αναιμία, Ατονία, Ανορεξία, Θρομβώσεις, Ψωρίαση, Αρθρίτιδα.
- ΑΓΚΙΝΑΡΑ: Διουρητικό, Ορεκτικό, Συκώτι, Χολή, Χοληστερίνη, Σάκχαρο.
- ΑΓΡΙΑΔΑ: Παθήσεις στομάχου και πυλωρού, Ίκτερο, Νεφρά.
- ΑΓΡΙΜΟΝΙΟ: Ζάχαρο, Φαρυγγίτιδα, Εντερικές διαταραχές.
- ΑΓΡΙΟΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΙΑ : Χοληστερίνη, Ζάχαρο, Ενίσχυση ανοσοποιητικού.
- ΑΔΩΝΙΣ: Ασκήϊ επίδραση διουρητική, καταπραϋντική και καρδιοτονωτική. Στηρίζει την λειτουργία της καρδιάς και διαστέλλει τα στεφανιαία αγγεία. Η επίδραση του πάνω στους μυς της καρδιάς είναι πιο ήπια από την επίδραση της διγλιταίνης. Χρησιμοποιείται εσωτερικά για την καρδιακή ανεπάρκεια, αρρυθμίες και ταχυπαλμίες, στενώσεις της μιτροειδούς βαλβίδας και οιδήματα οφειλόμενα στην καρδιακή ανεπάρκεια. Συμπεριλαμβάνεται σε πολλούς συνδυασμούς για καρδιακά προβλήματα. Χρησιμοποιείται επίσης ως ηρεμιστικό μέσο, στις υστερίες, σπασμούς και τις διαταραχές του νευρικού συστήματος, το εμφύσημα, φυματίωση των πνευμόνων, φλεγμονές των άνω αναπνευστικών οδών, βήχα, στις οξείες φλεγμονές της ουρήθρας και στα πρηξίματα από τη δυσλειτουργία των νεφρών σαν διουρητικό. Ο Άδωνις αυξάνει την αντίσταση του οργανισμού στις μολυσματικές ασθένειες, γρίπη, σкарλατινή κ.α. Εξωτερικά συστήνεται ως παυσίπονο μέσο στις ασθένειες των κλειδώσεων και τις μυαλγίες.
- ΑΙΓΥΠΤΟΥ ΦΥΛΛΑ: Δυσκοιλιότητα.
- ΑΚΟΡΟΣ: Στομαχικές και Εντερικές διαταραχές.
- ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΑ ΦΥΛΛΑ : Δυσκοιλιότητα.
- ΑΛΟΗ: Θεραπεία και πρόληψη προβλημάτων σε δέρμα-στομάχι-έντερα, Αποτοξίνωση.
- ΑΛΘΑΙΑ : Αποχρεμπτική, Βήχας.
- ΑΛΧΗΜΙΛΛΗ: Πόνους Εμμηνόρροιας και Τοκετού, Αιμορραγίες.
- ΑΜΥΓΔΑΛΙΑ (φύλλα): Μαλακτικό, Κοκίτης, Προστάτης, Σάκχαρο.
- ΑΜΠΕΛΙ: Επούλωση πληγών, Παχυσαρκία, Στυπτικό, Τονωτικό.
- ΑΝΕΜΩΝΗ: Κατάθλιψη, Προεμμηνορροϊκό σύνδρομο, Ημικρανίες, Στομαχικά προβλήματα.
- ΑΝΗΘΟΣ: Προβλήματα ούρησης, Πέτρες, Κολικούς Νεφρών, Δυσπεψία, Αέρια (βοήθεια για αποβολή), Βλεφάρων φλογώσεις, Γαλακτοπαραγωγό, Διαλυτικό - αποφρακτικό αποστημάτων, Διατήρηση βάρους, Διουρητικό, Επούλωση πληγών, Παχυσαρκία, Ιλαρά, Καταπραϋντικό, Κράμπες, Οράσεως τόνωση, Ορεκτικό, Παρασιτοκτόνο, Στομαχικό, Τονωτικό, Χωνευτικό.
- ΑΝΤΩΝΙΑΔΑ: Σάκχαρο, Ζαχαρώδης Διαβήτης, Τριγλυκερίδια, Χοληστερίνης μείωση.
- ΑΝΤΡΑΚΛΑ: Διουρητικό, Πέτρες στη Χολή, Χοληστερίνη, Κολίτιδα.
- ΑΡΧΑΓΓΕΛΙΚΗ: Αποτοξίνωση, Εντερικές διαταραχές, Αναιμία, Αρθρίτιδες, Τόνωση, Γρίπη, Άσθμα, Αιμορροΐδες, Κίρσοι, Λιποδιάλυση.
- ΑΨΙΘΙΑ: Δυσπεψία , Διαταραχές εμμήνου ρύσης, Ζάχαρο, Έμετος.
- ΑΠΗΓΑΝΟΣ: Υπνωτικό, Βελτίωση όρασης, Διουρητικό, Ορεκτικό, Ανωμαλίες περιόδου.
- ΑΡΑΒΟΣΙΤΟΣ: Δυσουρία, Κύστης χρόνιες παθήσεις, Λιθίαση, Νεφρών πόνοι, Υπακτικό.
- ΑΡΕΝΑΡΙΑ: Διουρητικό, Κύστης φλόγωση, Νεφρών πόνοι.
- ΑΡΚΕΥΘΟΣ: Διουρητικό, Ρευματισμούς, Ατονία, Δύσπνοια.

- ΑΡΚΤΟΣΤΑΦΥΛΛΟΣ: Διουρητικό, Κυστίτιδα, Λιθιάσεις Ουροποιητικού.
- ΑΡΝΙΚΑ: Εξωτερική Χρήση για μώλωπες, τραύματα, αιμορραγίες.
- ΑΡΠΑΓΟΦΥΤΟ: Αρθρίτιδα, Συκώτι, Χοληδόχο κύστη.
- ΑΣΠΕΡΟΥΛΑ: Διουρητικό, Χαλαρωτικό, Αϋπνία.
- ΑΣΠΡΟ ΤΣΑΙ: Χοληστερίνη, Υπέρταση, Αρτηριακή νόσο.
- ΑΦΙΟΝΙ: Υπνωτικό.
- ΑΧΙΛΛΕΑ: Ανορεξία, Χωνευτικό, Διάρροια, Επιληψία, Ανεπάρκεια του Ήπατος, Αδυναμία.
- ΒΑΛΕΡΙΑΝΑ: Αϋπνίες, Υπερένταση, Υστερία.
- ΒΑΛΛΩΤΗ: Προλαμβάνει τον εμετό, Δυσπεψία, Διεγερτικό.
- ΒΑΛΣΑΜΟ: Κατάθλιψη, Δερματικές Φλεγμονές, Τραύματα, Εγκαύματα, Δερματικές παθήσεις.
- ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ: Δυσπεψία, Βήχας, Πυρετός, Δυσεντερία, Πνευμονία, Νεύρα, Καλή μνήμη, Ημικρανίες, Στομαχικές διαταραχές, Ορεκτικό, Διουρητικό, Αντισηπτικό, Ηρεμιστικό στα τσιμπήματα των εντόμων.
- ΒΑΤΟΣ: Διαβήτης, Πέτρες στα νεφρά, Αρθρίτιδες, Απαλύνει τους πόνους του τοκετού, Δυσεντερία, Διάρροια, Υπέρταση, Αιμορροΐδες, Άφθες, Ουλίτιδα.
- ΒΑΤΟΜΟΥΡΟ(φύλλα): Διανοητική κατάσταση.
- ΒΑΤΟΡΡΙΖΑ: Διαβήτης.
- ΒΕΛΑΝΙΔΙΑ: Εξωτερική Χρήση για αιμορραγίες, Δερματοπάθειες, Εσωτερική Χρήση για την Αμυδαλίτιδα, Λαρυγγίτιδα, Φαρυγγίτιδα, Διάρροια.
- ΒΕΡΒΕΝΑ: Χωνευτικό, Πόνους στομάχου, Διάρροια.
- ΒΕΡΒΕΡΙΔΑ: Διουρητικό, Παθήσεις Ήπατος, Πέτρες Χολής.
- ΒΕΡΜΠΑΣΚΟ (φλόμος): Διουρητικό, Βήχας, Βρογχίτιδα, Ουρικό Οξύ.
- ΒΕΡΟΝΙΚΑ: Βήχας, Κρυολόγημα, Στομάχι, Ορεκτικό.
- ΒΗΧΙΟ: Βήχας, Κρυολόγημα.
- ΒΙΒΟΥΡΝΟ: Διουρητικό, Δυσμηνόρροια, Μήτρας καταπραϋντικό, Τονωτικό νευρικού συστήματος, Ωοθηκική φλόγωση.
- ΒΙΣΚΟΣ - ΓΚΙ - ΙΞΟΣ: Υπέρταση, Καρδιά: αποτρέπει τις θρομβώσεις.
- ΒΡΥΩΝΙΑ: Διουρητικό, Δυσεντερία.
- ΒΡΩΜΗ: Βήχας, Γρίπη, Άγχος, Κατάθλιψη.
- ΓΑΪΔΟΥΡΑΓΚΑΘΟ: Τονωτικό, Ορεκτικό, Πέτρες Χολής, Συκώτι.
- ΓΑΛΛΙΟΝ: Πρησμένους αδένες, Πέτρες στα νεφρά.
- ΓΕΝΤΙΑΝΗ: Ανορεξία, Δυσπεψία.
- ΓΕΡΑΝΙΟ: Τονωτικό, Διεγείρει την κυκλοφορία του αίματος, Εξωτερική Χρήση για την Ακμή.
- ΓΚΙΝΓΚΟ ΜΠΙΛΟΜΠΑ: Για ισχυρή μνήμη, Αλτσχάιμερ, Μακροζωία.
- ΓΛΥΚΑΝΙΣΟΣ: Κολικοί εντέρου, Δυσπεψία, Λιποδιαλυτικό, Κατευναστικό στις φλογώσεις του λαιμού και των πνευμόνων, Χαλαρωτικό, Εμμηναγωγό. Βήχας, Άσθμα, Τονωτικό, Στομάχι, Αυξάνει την παραγωγή του μητρικού γάλακτος.
- ΓΛΥΚΟΡΙΖΑ: Φλεγμονές, Γαστρικά έλκη, Νεφρά, Δόντια, Ανορεξία, Κρυολόγημα, Βήχας, Άσθμα, Έλκος.
- ΓΟΜΑ ΑΡΑΒΙΑΣ: Διάρροια.
- ΔΑΦΝΗ: Δυναμώνει τα μαλλιά, Διαλύει τα λίπη, Ελαφρύ αντιπυρετικό. Ρευματισμούς, Αρθριτικά, Πυρετός.

- ΔΑΦΝΟΚΕΡΑΣΙΑ: Βήχας νευρικός, Βρογχίτιδα, Εγκαύματα, Καρκινικές πληγές, Νευρικοί σπασμοί μυών, Πληγές, Πνευμονία, Σπασμοί των μυών, Στηθάγχη.
- ΔΑΦΝΟΦΥΛΛΑ: Γεννητικά ανδρών – πρήξιμο, Τριχόπτωση.
- ΔΕΝΔΡΟΛΙΒΑΝΟ: Τονωτικό της καρδιάς, Αποτοξινωτικό, Ελιξήριο νεότητας, Κατάθλιψη, Καρδιά, Πονοκέφαλος, Τυμπανισμός, Υπερκόπωση, Εξωτερικά για τριχόπτωση, Πιτυρίδα.
- ΔΙΚΤΑΜΟ: Τονωτικό, Σάκχαρο, Γαστρίτιδες. Στομάχι, Αφροδισιακό, Νεύρα, Επουλωτικό Τραυμάτων (Εξωτερική Χρήση).
- ΔΡΑΚΟΝΤΙΑ: Βρογχίτιδα, Φλεγμονές στόματος-μύτης-λαιμού, Στομάχι (ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ).
- ΔΥΟΣΜΟΣ: Χωνευτικό, Διουρητικό, Πόνους στομάχου, Αέρια, Κρυολόγημα, Ναυτία, Άγχος, Ένταση, Πόνους περιόδου.
- ΕΛΕΥΘΕΡΟΚΟΚΚΟΣ: Αυξάνει την αντοχή του οργανισμού, Κατάθλιψη, Εξάντληση, Διεγερτικό κυκλοφορικού, Αγγειοδιασταλτικό.
- ΕΛΙΑ (φύλλα φρέσκα ή αποξηραμένα): Αρτηριακή πίεση, Χοληστερίνη, Σάκχαρο.
- ΕΠΙΛΟΒΙΟ: Προστάτης.
- ΕΡΙΓΚΕΡΟΝ: Διουρητικό, Ρευματισμούς, Παθήσεις κύστεως.
- ΕΡΥΘΡΑΙΑ (κενταύριο): Ορεκτικό, Πυρετός, Χωνευτικό, Ίκτερος, Συκώτι.
- ΕΣΤΡΑΓΚΟΝ: Ορεκτικό, Δυσπεψία.
- ΕΥΚΑΛΥΠΤΟΣ: Ασθένειες αναπνευστικού, Άσθμα, Αντιβακτηριδιακό. Αρθρίτιδα, Άσθμα, Βήχας, Κρυολόγημα, Ρευματισμούς, Νευραλγίες, Κυστίτιδα.
- ΕΧΙΝΑΚΕΙΑ: Ενίσχυση ανοσοποιητικού, Αντιαλλεργικό, Βήχας, Στομάχι, Πονοκέφαλος, Αδένες.
- ΕΥΦΡΑΖΙΑ: Κρυολόγημα, Εξωτερική Χρήση για διαταραχές ματιών.
- ΕΦΕΔΡΑ: Διουρητικό, Άσθμα.
- ΖΑΜΠΟΥΚΟΣ: Κρυολόγημα, Βήχας, Πονόλαιμος, Πνευμονία.
- ΘΡΥΜΠΑ: Κρυολόγημα.
- ΘΥΜΑΡΙ: Ρευματοειδής αρθρίτιδα, Χωνευτικό, Τονωτικό καρδιάς-συκωτιού, Διουρητικό, Διεγερτικό, Πέψη, Ευεξία, Κρυολόγημα.
- ΙΒΙΣΚΟΣ: Αντιοξειδωτικό, Εσωτερικές Αιμορραγίες, Πόνους περιόδου.
- ΙΝΟΥΛΑ: Χωνευτικό, Αναπνευστικά προβλήματα.
- ΙΡΙΔΑ: Βήχας, Διάρροια, Διουρητικό, Χολή, Κύστη, Σπλήνα.
- ΙΤΙΑ: Τονωτική, Πυρετός, Αρθρίτιδα, Πονοκέφαλος, Φλεγμονές.
- ΚΑΛΑΜΠΟΚΙ (μουστάκι): Πέτρες νεφρών, Ουρικό οξύ, Χολή, Προστάτης. Διουρητικό, Πέτρες Νεφρών-χολής, Ουρική Αρθρίτιδα, Σάκχαρο, Αρτηριοσκληρόνωση, Τονωτικό, Έμμηνος Ρύση .
- ΚΑΛΑΜΙ: Πληγές
- ΚΑΛΕΝΤΟΥΛΑ: Ακμή , Ενυδάτωση , Εκζέματα, Πίεση, Συκώτι, Χολή, Καταπραυντική στα προβλήματα της κλιμακτηρίου, Χωνευτικό, Έλκος, Πόνοι περιόδου, για Εξωτερική Χρήση: για εγκαύματα κεντρίσματα εντόμου. Για τη φροντίδα του ευαίσθητου βρεφικού δέρματος.
- ΚΑΜΒΑΛΛΑΡΙΑ: Καρδιοτονωτικό, Διουρητικό, Ηρεμιστικό, Εμετός.
- ΚΑΝΕΛΛΑ: Αναπνευστικά προβλήματα, Βρογχίτιδα, Δυσεντερία, Νεφρά, Ήπαρ, Αφροδισιακό, Θερμαντικό.
- ΚΑΡΔΑΜΟ: Λευκαντικό του δέρματος, Καρδιοτονωτικό, ΟΧΙ σε υπερθυρεοειδισμό. Διεγερτικό, Ορεκτικό, Δυσπεψία, Ουλίτιδα.
- ΚΑΡΥΔΟΦΥΛΛΑ: Τονωτικό, Σάκχαρο, Εξωτερική Χρήση για τις Δερματοπάθειες.

- ΚΑΡΥΔΙΑ: Γεννητικά όργανα γυναικών πλύσεις, Διαβήτης -ελάττωση σακχάρου, Καθαριστικό αίματος, Κακοσμία σώματος, Κρεατοελιές, Κρυσταλλικά, Λειχήνες, Λευκόρροιας - Μαλλιών τονωτικά -με ξέπλυμα Πληγές, Σακχάρου ελάττωση, Στομαχικά, Τριχόπτωση, Φλύκταινες.
- ΚΑΣΤΑΝΙΑ: Τονωτικό, Πυρετός, Διάρροια, Αρθρίτιδα, Εξωτερική Χρήση για τα μάτια και τις αιμορροΐδες. Αμηνόρροια, Δυσεντερία, Κοκκότης, Ορεκτικό, Οφθαλμών χρόνιες παθήσεις, Στομαχικό, Τονωτικό.
- ΚΑΨΕΛΛΑ: Καθαρισμός αίματος, Αρτηριακή πίεση, Κυκλοφορία Αίματος, Τόνωση Καρδιάς, Μολύνσεις Ουροδόχου Κύστεως, πόνους Περίόδου, Τοκετός.
- ΚΕΝΤΑΥΡΙΟ: Βλεφάρων κοκκινίλα, Βλεφάρων φλογώσεις, Διανοητικής καταστάσεως ευεργετικό, Διατήρηση βάρους, Διουρητικό, Εντέρων μαλακτικό.
- ΚΙΣΣΟΣ: Αδένων πρήξιμο, Κοκκότης, Μαγουλάδες.
- ΚΟΛΟΚΥΘΑ: Δροσιστικό, Εγκαύματα, Καταπραϋντικό, Κύστης ερεθισμοί, Καταρροή, Ουρήθρας φλόγωση, Φλογώσεις πεπτικού συστήματος.
- ΚΛΗΜΑΤΟΦΥΛΛΑ: Κυκλοφορικό, Αιμορροΐδες, Διάρροια.
- ΚΟΛΙΑΝΔΡΟΣ: Χωνευτικό, Διεγερτικό, Αφροδισιακό, Στομάχι, Νευρική Ανορεξία, Κόπωση, Πονοκέφαλος.
- ΚΟΛΛΙΤΣΙΔΑ (ΛΑΛΑ ΑΡΚΤΙΟΝ): Αϋπνία, Διουρητικό, Στομάχι, Εξωτερική Χρήση για δερματοπάθειες.
- ΚΟΥΜΑΡΙΑ (φύλλα): Δυσκοιλιότητα, Προστάτης, Αιμορραγίες της μήτρας. Αιματουρία, Βρογχίτιδα χρόνια, Διάρροια, Διουρητικό, Κύστης χρόνιες παθήσεις χρόνιες, Λιθοτριπτικό, Νεύρων χρόνιες παθήσεις, Στυπτικό.
- ΚΟΥΡΚΟΥΜΗ (κιτρινόριζα): Διεγερτικό Χοληδόχου Κύστης, Ήπατος, Παγκρέατος, Δυσπεψία, Χρωστική Τροφίμων.
- ΚΡΑΤΑΙΓΟΣ: Υπόταση, Υπέρταση, Στηθάγχη, Κυκλοφορικό.
- ΚΡΙΘΑΡΙ: Τονωτικό, Έλκος, Στομαχικές Διαταραχές, Φυσική δύναμη, Αντιοξειδωτικό, Χοληστερίνη. Βρογχίτιδα χρόνια, Δροσιστικό, Μαλακτικό.
- ΚΡΟΚΟΣ ή ζαφορά ή σαφράν: Καταπραϋντικό, Οδοντοφυΐα, Υστερία, Ψωρίαση, Αποτοξινωτικό ήπατος-νεφρών, Επουλώνει τα τοιχώματα του εντέρου, Χωνευτικό, Άσθμα, Αναιμία, Κατάθλιψη, Δυσεντερία, Διουρητικό, Εμμηνόπαυση.
- ΚΥΜΙΝΟ: Αεροφαγία, Ταχυπαλμίες, Ανορεξία, Δυσπεψία, Κολικοί, Αέρια (βοήθεια για αποβολή), Διαλυτικό εμφράξεως ματιών, Διουρητικό, Όρχων έμφραξη, Στομαχικό.
- ΚΩΝΕΙΟ: Βήχας σπασμωδικός, Διουρητικό, Εφιδρωτικό, Κοκκότης, Νευραλγία.
- ΛΑΓΟΚΟΙΜΙΘΙΑ: Σάκχαρο, Χωνευτικό, Βήχας.
- ΛΑΜΙΟΥΜ: Βοηθά στον ύπνο, Κρυστάλλωμα, Δυσκοιλιότητα.
- ΛΑΠΑΘΟ: Δερματοπάθειες, Φαγούρες, Χωνευτικό, Ωτίτιδα, Ίκτερος, Φυματίωση.
- ΛΕΒΑΝΤΑ: Παυσίπονο, Αϋπνίες, Καρδιοτονωτικό, Ίλιγγοι, Εξάψεις, Ζαλάδες. Ηρεμιστικό, Ημικρανία, Πονοκέφαλος, Νευρασθένειες, Αϋπνία, Εντομοαπωθητικό αντί για τη χρήση της ναφθαλίνης.
- ΛΕΒΙΣΤΙΚΟ: Αέρια (βοήθεια για αποβολή), Γαλακτοπαραγωγό, Διουρητικό, Χωνευτικό.
- ΛΕΟΝΟΥΡΟΣ: Παθήσεις Καρδιάς, Κυκλοφορικό, Θρομβώσεις.
- ΛΕΥΚΗ: Πυρετός, Διουρητικά, Τονωτικά, Διαταραχή Ουροποιητικών, Ουρική Αρθρίτιδα, Νεύρωση στομάχου.
- ΛΙΝΑΡΙ: Δυσκοιλιότητα , Αποτοξίνωση , Λιποδιάλυση, Πέτρες χολής, Βήχας, Ίκτερος, Πέτρες Χολής, Ρευματοπόνους, Βρογχικά, Πνευμονία.
- ΛΟΥΙΖΑ: Κατακράτηση υγρών, Εντερικές διαταραχές.
- ΛΥΚΙΣΚΟΣ: Χοληστερίνη , Σάκχαρο, Ηρεμιστικό, Ορεκτικό, Χωνευτικό, Μείωση

νευρικής έντασης, Αϋπνία.

- ΛΥΚΟΠΟΔΙ: Προβλήματα Θυρεοειδή.
- ΛΥΝΑΡΙΑ: Δερματοπάθειες, Δηλητηριάσεις, Δαγκώματα, Ηρεμιστικά, Ορεκτικό.
- ΜΑΙΝΤΑΝΟΣ: Διουρητικό, Υπέρταση, Πέτρες στα Νεφρά, Ταχυπαλμία, Πόνους περιόδου.
- ΜΑΝΔΡΑΓΟΡΑΣ: (ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ. ΕΙΝΑΙ ΤΟΞΙΚΟ). Καταπραϋντικό, Αφροδισιακό, Γονιμοποιητικό, Ήπιο ναρκωτικό.
- ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΑ: Στομαχικές διαταραχές, Αϋπνία, Σάκχαρο, Αποχρεμπτική, Απολυμαντική, Αϋπνίες, Άγχος, Στομαχόπονος, Πονοκέφαλος, Κοιλόπονος .
- ΜΑΡΑΘΟΣ: Λιποδιάλυση, Κατακράτηση υγρών, Αδυνάτισμα, Διουρητικό, Δυσπεψία, Καθαρίζει τα Νεφρά, Ναυτία, Πέψη, Βήχας, Αντιθρομβωτικό, Ίλλιγγοι, Διαλύει τους όζους, Δερματολογικό, Αντιπυρετικό, Αντισηπτικό, Γρίπη, Ρυθμίζει την Έμμηνο ρύση, Γαλακταγωγό.
- ΜΑΡΟΥΒΙΟ: Διαταραχές Αναπνευστικού, Τονωτικό, Αντιπυρετικό, Ήπαρ, Ηρεμιστικό.
- ΜΑΣΤΙΧΑ Χίου(σκόνη) : Ρευματοειδής αρθρίτιδα, Σάκχαρο ,Χοληστερίνη, Κατακράτηση ούρων, Ελικοβακτηρίδιου θεραπεία .
- ΜΕΛΙΣΣΟΧΟΡΤΟ: Αϋπνία , Εκνευρισμός, Ταραχή, Ουρικό οξύ, Κυκλοφορικό σύστημα, Υπέρταση, Τονωτικό, Μελαγχολία, Ναυτία, Ταχυκαρδίες, Ενοχλήσεις στομάχου, Κρυστάλλωμα.
- ΜΕΛΙΤΗΣ: Καταπραϋντικό, Λιθίαση, Τονωτικό, Υπνωτικό αναρρώσεως.
- ΜΕΝΕΞΕΣ: Αμηνόρροια, Βρογχίτιδα, Ευκοιλία, Εφιδρωτικό, Καρκινωμάτων διαλυτικό, Καταπραϋντικό, Μαλακτικό, Νεφρών παθήσεις, Πνευμονία, Φλεγμονώδεις παθήσεις.
- ΜΕΝΤΑ: Δροσιστική, Κρυστάλλωμα, Δυσπεψία, Στομαχικούς πόνους, Τονωτικό.
- ΜΕΡΚΟΥΡΙΟ: Διουρητικό.
- ΜΗΝΥΑΝΘΟΣ: Ρευματισμούς, Αρθρίτιδα, Δυσπεψία, Ήπαρ, Χοληδόχος κύστη, Αδένων πρήξιμο, Δόντια χαλαρά, Ισχυρό Καθαρτικό, Μαγουλάδες, Ορεκτικό, Ούλων ευεργετικά, Τονωτικό.
- ΜΟΣΧΟΚΑΡΥΔΟ: Δυσπεψία, Διεγερτικό, Πέτρες Χολής.
- ΜΟΥΡΙΑ: Διάρροια, Δοντιών πόνος, Δροσιστικό, Καθαρτικό, Οδοντόπονοι, Στήθους έλκώσεις.
- ΜΠΕΛΑΝΤΟΝΑ: Κατά της ακράτειας, Στομάχι, Κολικούς, Δυσκοιλιότητα Αιμορροΐδες.
- ΜΠΟΛΑΝΤΟ: Λοιμώξεις ουροποιητικού, Πέτρες χολής.
- ΜΠΟΡΑΝΤΖΑ: Διουρητικό, Τονωτικό, Κρυστάλλωμα, Πυρετός, Πνευμονικές Παθήσεις, Επινεφρίδια, Αυξάνει τη ροή του γάλακτος.
- ΜΥΡΤΙΛΛΟΣ: Σάκχαρο, Τονωτικό, Προλαμβάνει τον Πυρετό.
- ΜΗΔΙΚΗ ή άλφα-άλφα είναι το ήμερο τριφύλλι: Αντικαρκινική, Αποτοξινωτική, Βοηθά στο πάρκινσον-στο διαβήτη, Αρθρίτιδες, Αναιμία, Δερματικό.
- ΜΟΛΟΧΑ: Γαστρίτιδες, Βλεννολυτικό, Αποχρεμπτικό, Άσθμα, Μαλακτικό, Βήχας, Βρογχικά, Φαρυγγίτιδα, Εξωτερικός Καθαρισμός Επιδερμίδας.
- ΝΕΡΟΚΑΡΔΑΜΟ: Καρκινοθεραπευτικό, Ματιών ξεκούραση.
- ΝΤΑΤΟΥΡΑ ή Τάτουλα: Ακράτεια ούρων, Βήχας σπασμωδικός, Νευραλγία, Νυμφομανία, Ουρογεννητικού φλόγωση, Πάρκινσον, Πριαπισμός. ΠΡΟΣΟΧΗ-ΤΟΞΙΚΟ !!
- ΝΤΙΤΖΙΤΑΛΑ: Διουρητικό, Καρδίας τονωτικό, Οίδημα καρδιοπάθειας, Πνευμονία οξεία.

- ΝΤΟΥΛΚΑΜΑΡΑ: Διουρητικό, Ρευματικοί πόνοι.
- ΝΥΜΦΕΑ: Αμηνόρροια, Δυσεντερία, Κατευναστικό, Κύστης παθήσεις.
- ΟΝΩΝΙΣ: Διουρητικό, Λιθίαση, Ρευματικές παθήσεις.
- ΟΡΧΙΣ: Βήχας ξηρός με φλόγωση, Δυσεντερία.
- ΠΑΙΩΝΙΑ: Βοηθά στον τοκετό.
- ΠΑΝΣΕΣ: Έκζεμα, Εμετικό, Έρπης, Καθαρτικό, Λειχήνες, Ρευματικές παθήσεις.
- ΠΑΠΑΓΙΑ: Δυσπεψία, Ερύθημα δέρματος.
- ΠΑΠΑΡΟΥΝΑ: Ηρεμιστικό, Υπνωτικό, Βήχας, Κρυολόγημα, Μαλακτικό.
- ΠΑΡΙΕΤΑΡΙΑ: Αμηνόρροια, Διουρητικό, Δροισιτικό, Κρυολόγημα, Κύστης παθήσεις, Λαιμού φλόγωση, Μαλακτικό, Στηθάγχη (εξωτερικά), Φυματίωση, Επούλωση παθήσεων Ουρογεννητικού.
- ΠΑΣΙΦΛΩΡΑ: Ηρεμιστικό Καρδιοτονωτικό, Διουρητικό, Άγχος, Νευρική Ένταση, Αϋπνία, Εκνευρισμός, Στρες, Αϋπνία, Χαλαρωτική.
- ΠΕΝΤΑΝΕΥΡΟ: Μαλακτικό, Διουρητικό, Κρυολόγημα, Εξωτερική χρήση για επούλωση πληγών.
- ΠΕΡΔΙΚΑΚΙ: Προστάτης, Πέτρες, Ουροποιητικά.
- ΠΕΤΑΣΙΤΗΣ: Βήχας, Σπασμούς στομάχου, Χολή, Πόνοι.
- ΠΕΥΚΟ: Βρογχίτιδα, Πνευμονία, Βήχας, Ρευματισμοί.
- ΠΙΚΡΑΜΥΓΔΑΛΑ: Ποδιών κακοσμία.
- ΠΙΛΟΚΑΡ: Βρογχίτιδα.
- ΠΙΛΟΚΑΡΠΟΣ: Γλαύκωμα-Μείωση οφθαλμικής πίεσεως, Ίριδος αποκόλληση, Κοιλίας κρίσεις από μαρασμό, Λαρυγγίτιδα, Ουραιμία, Πλευρίτιδα, Στηθάγχη εξωτερικά, Εφιδρωτικό.
- ΠΙΠΤΟΣΠΟΡΟ: Δυναμωτικό, Εφιδρωτικό, Καρδιάς τονωτικό, Φθειρίαση, Χολολιθίαση  
Στομαχικό, Μακροζωία.
- ΠΙΚΡΟΞΥΛΟ: Χοληστερίνη, Σάκχαρο.
- ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑ: Τονωτική. Δυσπεψία, Ναυτία, Κακή Κυκλοφορία, Κρυολόγημα.
- ΠΛΑΤΑΓΚΟ (ΨΥΛΛΙΟΝ): Μαλακτικό, Δυσκοιλιότητα, Ερεθισμένα έντερα.
- ΠΛΑΤΑΝΟΣ: Αιμοστατικό, Εγκαύματα.
- ΠΟΔΟΦΥΛΛΟ: Αδενοπάθειες, Βρογχίτιδα, Καθαρτικό, Συκωτιού έμφραξη.
- ΠΟΛΥΚΟΜΠΙ: Διάρροια, Ρευματοπόρους, Κολικούς, Διουρητικό, Αιμορροΐδες, Προστάτης, Πέτρες νεφρών, Σάκχαρο, Παράσιτα του εντέρου.
- ΠΟΛΥΓΑΛΑ: Βρογχίτιδα, Διουρητικό.
- ΠΟΛΥΓΟΝΟ: Ούλων τόνωση, Στήθους πόνοι, Τονωτικό.
- ΠΟΛΥΤΡΙΧΙ: Τονωτικό Μαλλιών, Κρυολόγημα, Φαρυγγίτιδα, Βρογχίτιδα, Άσθμα.
- ΠΟΤΕΝΤΙΛΛΑ: Διάρροια, Δυσεντερία, Εγκαύματα ηλίου, Έλκος, Ούλων τόνωση, Πυρετός.
- ΠΟΥΛΜΟΥΝΑΡΙΑ: Κρυολόγημα, Βρογχίτιδα, Παθήσεις Αναπνευστικού, Διουρητικό.
- ΠΟΥΡΝΑΡΙ: Ίκτερος, Ορεκτικό, Τονωτικό.
- ΠΤΕΛΕΑ: Έκζεμα, Εφιδρωτικό, Καθαρτικό, Στυπτικό, Τονωτικό.
- ΠΡΙΜΟΥΛΑ: Κρυολόγημα, Βήχας, Αμυγδαλίτιδα, Φαρυγγίτιδα, Ουλίτιδα, Κομπρέσες για επούλωση πληγών.
- ΡΑΜΝΟΣ: Καθαρτικό, Υπακτικό.
- ΡΑΤΑΝΙΑ: Αιμορροΐδες, Αιμοστατικά, Έδρας σχισμές, Μαστών σκασίματα, Ουλίτιδα.

- ΡΑΒΕΝΤΙ: Διεγερτικό λειτουργίας του Ήπατος και της Πέψης.
- ΡΕΠΑΝΙ: Στηθάγχη.
- ΡΕΙΚΙ: Διουρητικό, Ορεκτικό, Τονωτικό, Βήχα, Κρυολόγημα, Νευρικές παθήσεις.
- ΡΙΓΑΝΗ: Γρίπη, Κυκλοφορία αίματος, Δυσπεψία, Βήχας, Στομαχόπονος, Άσθμα, Διάρροια, Εντερικές Διαταραχές, Ρευματισμούς, Πονόδοντος.
- ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΑ: Έκζεμα, Κιρσούς, Κολπίτιδα, Στυπτικό.
- ΣΑΛΕΠΙ: Γρίπη, Στομαχικές διαταραχές.
- ΣΑΜΠΟΥΚΟ ή κουφοξυλιά ή αφροξυλιά ή αφουσιά: Γρίπη, Βήχας, Άσθμα, Φαρυγγίτιδα, Ελαφρύ υπνωτικό, Διουρητικό, Αποτοξινωτικό, Για τα μαλλιά δυναμωτικό.
- ΣΑΠΟΥΝΟΧΟΡΤΟ: Καθαρτικό, Δερματίτιδες, Νεφρά.
- ΣΗΜΥΔΑ: Τονωτικό, Διουρητικό, Προβλήματα ουροδόχου κύστεως και νεφρών, Ρευματισμοί.
- ΣΙΝΑΠΙ: Ρευματοειδής αρθρίτιδα, Καρδιοτονωτικό, Βρογχίτιδα.
- ΣΙΝΑΠΟΣΠΟΡΟΣ: Διεγερτικό, Διουρητικό, Κρυολόγημα, Βρογχίτιδα, Πνευμονία, Ρευματισμούς, Χρόνια Δυσκοιλιότητα, Πονοκέφαλος. Εξωτερική Χρήση για τους μώλωπες.
- ΣΚΙΛΛΑ: Διουρητικό, Πνευμονία.
- ΣΚΟΛΟΠΕΝΔΡΙΟ: Διουρητικό.
- ΣΚΟΠΟΛΙΑ: Ίριδος διασταλτικό, Ναρκωτικό, Νευρικού συστήματος καταπραϊντικό, Τρεμούλα γεροντική, Φρενοβλάβεια.
- ΣΠΑΘΟΧΟΡΤΟ ή υπερικό ή βαλασαμόχορτο: Επουλωτικό, Αιμορροΐδες, Ρευματοειδής αρθρίτιδα, Ισχιαλγίες, Κρεατοελιές, Στομαχικές διαταραχές.
- ΣΚΟΡΠΙΔΙ ή Χρυσόχορτο ή Σπληνόχορτο ή τσέτεραχ: Διουρητικό, Πέτρες νεφρών και χολής, Ουρία, Σάκχαρο, Αποχρεμπτικό, Για δερματικά προβλήματα, Συρίγγια.
- ΣΚΟΥΤΕΛΛΑΡΙΑ: Νευρική Εξάντληση, Προεμμηνορροϊκή ένταση, Αϋπνία.
- ΣΜΥΡΝΑ (ΜΥΡΟ): Γαργάρες, Πονόλαιμος, Μολυσμένα Ούλα, Μυκητιάσεις στόματος και ποδιών.
- ΣΤΕΛΑΡΙΑ: Δερματικές παθήσεις, Λοιμώξεις Ουροποιητικού.
- ΣΥΚΟΦΥΛΛΑ: Άσθμα, Βήχας, Φαρυγγίτιδα.
- ΣΥΜΦΥΤΟ: Μαλακτικό, Επουλωτικό πληγών, Ορεκτικό, Χωνευτικό, Κολίτιδα, Έλκος.
- ΣΠΙΡΟΥΛΙΝΑ: Αδυνάτισμα.
- ΣΤΥΦΝΟΣ: Έλκος, Καταπραϊντικό, Κνησμοί, Μαλακτικό, Ναρκωτικό, Αναλγητικό.
- ΤΑΡΑΞΑΚΟ: Ρευματοειδής αρθρίτιδα, Ίκτερος, Διαβήτης, Αιμορροΐδες, Υπέρταση.
- ΤΑΝΑΣΕΤΟ: Χωνευτικό, Κολίτιδα, Ουροποιητικού προβλήματα, Ήπατος και Χολής, Τριχόπτωση, Έμμηνο Ρύση.
- ΤΖΙΝΣΕΝΓΚ: Τονωτικό-κατάλληλο για εξασθενημένους οργανισμούς, Αφροδισιακό, Άγχος, Αμνησία, Ανορεξία, Διαβήτης, Κατάθλιψη.
- ΤΙΛΙΟ: Ελαφρά υπνωτικό, Βήχας, Ρευματισμούς, Αρθρίτιδα, Δυσκοιλιότητα, Δυσπεψία, Πέτρες στα Νεφρά, Ημικρανίες.
- ΤΟΥΓΙΑ ή Θούγια: Διουρητικό, Εξωτερική Χρήση για κρεατοελιές, Λιπαρά δέρματα.
- ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ: Διουρητικό, Τονωτικό, Πυώδη Αμυγδαλίτιδα, Πληγές στο στόμα, Πονοκέφαλος, Ζαλάδες.
- ΤΡΙΒΟΛΙ: Διεγερτικό της κυκλοφορίας, Μειώνει την πίεση, Διεγερτικό του ήπατος.
- ΤΡΙΓΩΝΕΛΛΑ: Μαλακτικό, Χωνευτικό, Αντιοξειδωτικό, Αναιμία, Σάκχαρο, Αυξάνει



τη ροή του μητρικού γάλακτος, Πόνους περιόδου .

- ΤΡΙΦΥΛΛΙ: Τονωτικό, Αναιμία, Βρογχίτιδα, Κοκίτης, Βήχας, Εξωτερική Χρήση για πρηξίματα και πληγές.
- ΤΣΑΪ ΒΟΥΝΟΥ: Αντιοξειδωτικό, Κρυσολόγημα, Πεπτικό, Διουρητικό, Βήχας.
- ΤΣΑΪ ΜΑΥΡΟ: Διεγερτικό, Τονωτικό, Διάρροια, Χωνευτικό, Θερμαντικό, Εφιδρωτικό, Κρυσολόγημα, Βήχας, Συνάχι, Διουρητικό.
- ΤΣΑΙ ΠΡΑΣΙΝΟ: Χοληστερίνη, Τριγλυκερίδια, Αντιοξειδωτικό, Αποτοξινωτικό, Τονωτικό, Χοληστερίνη, Υπέρταση.
- ΤΣΙΜΙΤΣΙΦΟΥΓΚΑ: Νευρικοί και μυϊκοί πόνοι.
- ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ: Διουρητικό, Σάκχαρο, Αφροδισιακό, Ουρικό Οξύ, πέτρες στη Χολή , Αποτοξίνωση. Αρθρίτιδα, Αιμοστατικό, Δέρματος ατροφία, Διαλυτικό αλάτων, Διανοητικής καταστάσεως ευεργετικό, Διατήρηση βάρους, Εξανθήματα, Κόπωση, Κυκλοφορίας αίματος τόνωση, Κύστης παθήσεις, Κύστης πέτρες, Λίθοι νεφρών, Μαλλιών τονωτικό -με ξέπλυμα Μύτης αιμορραγία, Ουρικού οξέος εξουδετέρωση, Παραλύσεις, Υπέρταση, Πληγές, Ρευματικές παθήσεις, Σεξουαλική ανικανότητα, Σώματος υγεία.
- ΥΔΡΑΣΤΙΣ: Βήχας, Αιμορραγίες Μήτρας, Τονωτικό, Εξωτερική Χρήση στα ερεθισμένα δέρματα.
- ΥΟΣΚΥΑΜΟΣ: Υπνωτικό, Εγκεφαλικές παθήσεις, Βήχα, Κοκίτη, Ακράτεια ούρων, Αιμορροΐδες, Υστερίες, Αιμοπτύσεις, Μητρορραγίες (χρήση με προσοχή).
- ΥΣΣΩΠΟΣ: Σάκχαρο, Χοληστερίνη, Άσθμα, Ξινίλες , Παράσιτα εντέρων, Ίκτερο, Πονόλαιμο. Κατά της ναυτίας, Ορεκτικό, Χωνευτικό, Φαρυγγίτιδα, Αμυγδαλίτιδα, Ερεθισμένο λαιμό, Κρυσολόγημα, Ηρεμιστικό, Χαλαρωτικό, Κατάθλιψη.
- ΦΑΣΚΟΜΗΛΟ: Γρίπη, Σάκχαρο, Αναιμία, Στομαχικές διαταραχές, Μυϊκοί πόνοι, Ουλίτιδα, Στοματίτιδα, Δυναμώνει τα μαλλιά, Καταπολεμά την πιτυρίδα, Χωνευτικό, Τονωτικό, Διεγερτικό, Κατάθλιψη, Εφιδρωτικό, Δυσπεψία, Γαστρίτιδα, Αρθρίτιδα, Υπερτασικό.
- ΦΛΙΣΚΟΥΝΙ: Τονωτικό, Κολικούς στομάχου και εντέρων, Δυσπεψία, Δροσιστικό.
- ΦΟΥΜΑΡΙΑ: Διεγερτικό του Ήπατος και της Χοληδόχου Κύστεως.
- ΦΡΑΓΚΑΡΙΑ: Γαστρικές φλεγμονές και λοιμώξεις, Ίκτερος, Ορεκτικό.
- ΦΡΑΟΥΛΙΑ (ΦΥΛΛΑ): Διουρητικό, Ηρεμιστικό, καθαρίζει το Αίμα, Εξάντληση.
- ΦΤΕΛΙΑ: Κατά των φλεγμονών, Καταπραϋντικό, Διάρροια.
- ΦΥΚΙΑ: Πλούσια σε ιώδιο, Αδένες.
- ΦΥΛΛΑ ΕΛΙΑΣ: Διουρητικό, Υπέρταση, Αρτηριοσκλήρωση, Ζαχαρώδη Διαβήτη.
- ΦΥΤΟΛΑΚΑ: Ρευματισμούς, Αδενόπαθεια (ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΗ ΧΡΗΣΗ).
- ΧΑΜΟΜΗΛΙ: Κατακράτηση ούρων, Εκνευρισμός, Αϋπνία, Ρευματισμοί, Ηρεμιστικό, Ελαφρύ αντιβιοτικό, Καθαρίζει τα μάτια, Απολυμαντικό γεννητικών. οργάνων, Υπακτικό, Αντιφλογιστικό του προστάτη, Χαλαρωτικό, Άγχος, Δυσπεψία, Έλκος, Στομάχου, Κολικούς, Διάρροια, Εξωτερική Χρήση για πλύσεις μολυσμένων πληγών.
- ΧΑΡΟΥΠΙΑ (ΣΠΟΡΟΙ): Οστεοπόρωση.
- ΧΕΛΙΔΟΝΙΟ: Χοληδόχος Κύστη, Στομάχι, Έντερα.
- ΧΙΕΡΑΤΣΙΟ: Διουρητικό.
- ΧΡΥΣΑΝΘΕΜΟ: Κρυσολόγημα, Πυρετός, Πονοκεφάλους.
- ΧΡΥΣΟΒΕΡΓΑ (ΣΟΛΙΝΤΑΓΚΟ): Ουρολοιμώξη, Παθήσεις Ουροποιητικού, Διάρροια, Χωνευτικό, Στομάχι, Διεγερτικό Νεφρών, Χολής και Ήπατος.
- ΧΡΥΣΟΡΙΖΑ: Τονωτικό, Επουλωτικό, Παθήσεις Νεφρών και Κύστεων.

# ΜΟΛΟΧΑ (Malva sylvestris)

Άλλα ονόματα: Αλθαία, Δενδρομολόχα, Νερομολόχα, Βίσκος, Μαλάχη, Μουλούχα, Μουλάγκα, Αμολόχα, Αμπελόχη, Αμπελόχα, Άγρια κάνναβη.



Ο Πλίνιος (77π.Χ.) λέει για την μολόχα ότι «όποιος καταπίνει κάθε μέρα μισό κύπελλο από τον χυμό της, θα έχει ανοσία σε όλες τις νόσους».

Που τη βρίσκουμε Τη συναντάμε παντού, όπου υπάρχουν άλλα αγριόχορτα, σε χωράφια που δεν καλλιεργούνται κ.ά.

Περισυλλογή Τα μέρη του φυτού που συλλέγουμε είναι τα λουλούδια, τα φύλλα και η ρίζα. Ανθίζει το καλοκαίρι και η συλλογή μπορεί να γίνει από τον Ιούνιο μέχρι το Σεπτέμβριο. Η συλλογή των ριζών γίνεται το φθινόπωρο.

Συστατικά Η μολόχα οφείλει τις σημαντικές θεραπευτικές της ιδιότητες στις ισχυρές αντιοξειδωτικές και αντιφλεγμονώδεις φυσικές ενώσεις που περιέχει όπως τα φλαβονοειδή, τις τανίνες και άλλες πολυφαινόλες που προσφέρουν σημαντική προστασία από τις βλάβες των ελεύθερων ριζών.

Επιπλέον, το φυτό περιέχει Ίχνη βιταμινών Α, Β1, Β2, και C, Μαλβαδόλη, Γλυκόζη, Οξαλικό ασβέστιο, Ρητίνες. Άμυλο 37%, Ασπαραγίνη 2%, Αλθεινή, Βεταΐνη, Ανόργανα άλατα, Σάκχαρα, Πηκτίνη.

## Θεραπευτικές δράσεις και χρήσεις

- Αποχρεμπτικό
- Καταπραϋντικό
- Μαλακτικό (καταπραΐνει τη λαρυγγίτιδα και γενικά τις φλεγμονές των εντέρων, στοματίτιδα, φαρυγγίτιδα, κυστίτιδα, φαμμίαση και πέτρες στα νεφρά)
- Αντιβηχικό (χρήσιμη σε βρογχίτιδα, στηθάγχη και στον κοινό βήχα του κρυολογήματος)
- Ηρεμιστικό
- Καθαρτικό

Προφυλάξεις Αν και δεν έχει παρατηρηθεί καμία παρενέργεια από την κατανάλωση της μολόχας (μη τοξική), καλό είναι κατά τη συστηματική χρήση κάποιου βοτάνου να επιβλέπει ο ιατρός σας.

## Πηγές

- [http://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:PQ6xIEyLH8gJ:scholar.google.com/&hl=el&as\\_sdt=0,5&scioq=%CF%87%CE%B7%CE%BC%CE%B9%CE%BA%CE%B5%CF%82+%CE%BF%CF%85%CF%83%CE%B9%CE%B5%CF%82+%CE%B2%CE%BF%CF%84%CE%B1%CE%BD%CF%89%CE%BD](http://scholar.googleusercontent.com/scholar?q=cache:PQ6xIEyLH8gJ:scholar.google.com/&hl=el&as_sdt=0,5&scioq=%CF%87%CE%B7%CE%BC%CE%B9%CE%BA%CE%B5%CF%82+%CE%BF%CF%85%CF%83%CE%B9%CE%B5%CF%82+%CE%B2%CE%BF%CF%84%CE%B1%CE%BD%CF%89%CE%BD)
- Τα βότανα της Κρήτης και οι θεραπευτικές τους ιδιότητες. Κ Κολώνη, Γ Βρανάκη - 2009 - <https://apothesis.lib.hmu.gr/handle/20.500.12688/1722?locale-attribute=en>
- <http://avramoglou.gr/blog/votana-kai-therapeia/>
- <http://3dim-kater.pie.sch.gr/farmakeftika.htm>